

【R3年度】

サロン助成

※助成金は1団体につき、いずれか1つのみ申請可能です。

R3	ふれあい・いきいきサロン		
	定期交流型	運動中心型	だれでも型
目的	身近な場所で、気軽に集い、閉じこもり予防、身体機能の維持等を行う通いの場	週1回の運動を通じて、身体機能の維持等を行う通いの場	身近な場所で、誰もが気軽に集う居場所づくり
内容	体操、脳トレ、おしゃべり、レクリエーション、健康チェック、食事など	参加者の希望を取り入れた活動 ※30分程度の運動を取り入れる	参加者の希望を取り入れた活動
参加者	参加者が5人以上で、おおむね65歳以上	参加者が5人以上で、おおむね65歳以上	地域住民5人以上 (年齢を限定しない) ※参加を広く呼びかける
回数	年24回以上 (助成は年50回を上限)	年42回以上	年4回以上 (助成は年24回を上限)
活動時間	おおむね2時間程度～	おおむね30分 ～1時間程度	おおむね1時間程度～
助成額	5人～20人 3,000円*上限50回 21人～ 5,000円*上限50回 地区単位のサロン 10,000円*上限50回	年30,000円(上限)	5人～20人 2,000円*上限24回 21人～ 3,000円*上限24回
主な対象外経費	食材費	食材費	特になし

保険	サロン保険は、団体にて加入(任意) 受付：南砺市社会福祉協議会
----	---------------------------------