

南砺市社会福祉協議会 ふれあい・いきいきサロン事業「運動中心型」実施要綱

1. 目 的

この事業は、地域の身近な場所で、参加者一人ひとりが主役となり自らの交流サロンをつくり、参加者相互の交流により介護予防と健康増進を図り、健康でいきいきとした日常生活を送ることを目的とする。また、地域の中でのふれあいや助け合い推進の拡大をねらいとする。

2. 活動内容

活動内容は、30分程度の運動と参加者の希望を取り入れながら実施する。

3. 対象団体

おおむね65歳以上の参加者数が5人以上で、年間42回以上の活動を行う南砺市内の地域住民グループ。

4. 開催場所

公民館など、参加者が徒歩などで集まりやすい場所で開催することを原則とする。
ただし、市内での活動に限る。

5. 助 成 金

助成額は、年間42回以上のサロン活動を行う団体に30,000円を助成する。

6. 交付時期

交付決定通知後、6月に指定口座に送金する。

7. 附 則

この要綱は、平成29年4月1日より施行する。

この要綱は、平成30年4月1日より施行する。

この要綱は、令和2年4月1日より施行する。

この要綱は、令和3年4月1日より施行する。