

# ☆ 講座メニュー ☆

1	<b>社会福祉協議会</b> 社会福祉協議会（社協）ってどんなところ？
30分	社会福祉協議会の組織や、南砺市の現状を交えて社協の取組みを紹介します。「あたたかい福祉のまちづくり」について地域の皆さんも一緒に考えてみませんか。
2	<b>共同募金</b> 赤い羽根 募金って何に使われているの？
30分	赤い羽根共同募金は“南砺のまちをよくするしくみ”です。赤い羽根共同募金の使いみちや集める理由、助成を受ける方法などをわかりやすくお伝えします。
3	<b>いのちのバトン</b> 「バトン」って誰から誰につなぐの？ ～大切な命の情報～
30分	あなたの命をつなぐ救急医療情報キット「いのちのバトン」を活用されていますか。寸劇を交え「いのちのバトン」の目的や内容を説明し、実際に救急医療情報用紙を皆さんで書いていきます。
4	<b>ケアネット</b> なんとに広がれ!! ケアネット活動
40分	住み慣れた地域で安心して暮らせる福祉のまちをめざして展開される「南砺市のケアネット活動」。地域住民の相互の支え合いが注目されている現状をお知らせします。
5	<b>ボランティア</b> ボランティアってな～に？ ボランティアについて学びましょう!!
30分	ボランティアは特別なことではなく、とても身近な活動で気軽に始められます。誰かのために、そして自分自身のために、ボランティアの1歩を踏み出してみませんか。
6	<b>災害ボランティア</b> 災害時に発揮される地域の絆 ボランティアから考えよう!!
30分	自然災害が多発している近年。あなたの力を活かせる活動や組織を知ることによって、日ごろの心がまえが変わります。災害時にも大切な「人とのつながり」について一緒に考えてみませんか。
7	<b>サロン</b> 「サロン」に参加し地域でいきいき過ごす～サロンがもたらすいい効果～
40分	ふれあい・いきいきサロンはどのような内容なのか、参加することによってどのような効果があるのか、レクリエーションや寸劇を通して分かりやすくお伝えします。
8	<b>金銭管理</b> どうする？ 認知症などになったときの金銭管理
30分	「日常生活自立支援事業」は、判断能力に不安のある方の福祉サービス利用や金銭管理などをサポートします。具体的にどんな人が利用でき、どんなサービスが受けられるのか説明します。
9	<b>障がい</b> 新発見がきっとある!! 障がいにとらわれないあたたかな地域づくり
40分	障がい者を身近に感じ、地域であたたかく寄り添うきっかけとして、障がい者との接し方や障がい者の社会参加の様子を紹介します。

# ☆ ご利用ガイド ☆

## ① ご利用いただける方（対象者）

- 5人以上のグループや団体  
(原則、南砺市内に住んでいる方や、市内に通勤、通学する方)  
例：地区社協や自治振興会、サロン、学校、NPO、企業など

## ② 利用できる日時

- 平日、休日を問わず午前9時～午後9時までの間（年末年始を除く）
- 所要時間は概ね30分～1時間  
※希望の日時に職員がお伺いできない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

## ③ 開催会場や必要な備品

- 開催会場 … 申込みをされる団体で手配ください。
- 必要備品 … 申込みの際に確認します。

## ④ 費用

- 受講料は 無料  
※入館料や会場使用料が必要な場合はご負担をお願いします。

## 【お申込み方法】

開催予定日の1ヶ月前までに裏表紙の申込書に必要事項を記入し、社協本所、支所へ申込みください。FAXや電話、メールでも受け付けます。

地区社協や自治会で



サロンや老人会で

学校やPTAの会合で



施設や事業所の研修で



## 7 サロン



## 3 いのちのバトン



メニューにない内容でも、地域福祉やボランティア活動などに関する講座のご希望があれば、お問合せください♪



南砺市ボランティアマスコット